

REGULAMIN ZAJĘĆ
Zumba® Fitness
Miejskiego Domu Kultury w Sulejówku

ROZDZIAŁ I
ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zajęcia sekcji Zumba® Fitness odbywają się raz w tygodniu.
2. Odpłatność za zajęcia jest stała.
3. Należność za zajęcia uiszczana jest w kasie MDK do 15 każdego miesiąca, za dany miesiąc.
4. Przerwy związane ze świętami lub przerwą szkolną w nauce, a także chorobą nie zwalniają z pełnej odpłatności za zajęcia.
5. MDK może odstąpić od pobierania odpłatności na wniosek uczestnika lub opiekuna z powodu dłuższej trwającej powyżej miesiąca nieobecności na podstawie zwolnienia lekarskiego.
6. Każdą dłuższą nieobecność, a także powrót do zajęć lub rezygnację należy zgłosić instruktorowi.
7. W przypadku odwołania zajęć przez instruktora lub Dyrekcje MDK zajęcia będą odpracowane w najbliższym, uzgodnionym z grupą i zaakceptowanym przez Dyrekcję terminie.
8. Liczba uczestników w grupie od 5 do 15 osób.

ROZDZIAŁ II
OBOWIĄZKI UCZESTNIKA ZAJĘĆ

1. Podczas trwania zajęć kategorycznie zabrania się wszelkich zabaw i żartów powodujących niebezpieczeństwo.
2. Uczestnik pracuje według wskazań instruktora i zgodnie z przepisami BHP.
3. Korzystanie z urządzeń elektrycznych w pracowni jest dozwolone tylko za zgodą instruktora.
4. Przestrzegać czystości, ładu i porządku na stanowiskach pracy podczas trwania zajęć i po ich zakończeniu.
5. Systematycznie uczestniczyć w organizowanych zajęciach.
6. Uczestnik ma obowiązek zabrać ze sobą buty na zmianę, strój sportowy oraz wodę do picia.
7. Szanować mienie pracowni.

ROZDZIAŁ III

1. MDK zobowiązuje do rozwoju predyspozycji twórczych, każdego uczestnika i promocji jego osiągnięć artystycznych/tanecznych poprzez udział w zajęciach w plenerze, maratonach fitness, piknikach rodzinnych, pokazy na scenie.
2. Zapisując się na zajęcia uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne uczestnictwo w akcjach, artystycznych, udostępnienie własnego wizerunku, podstawowych danych oraz publikacji informacji w różnych mediach w tym na stronie www.mdksulejowek.pl oraz profilu MDK na stronie www.facebook.com.
3. O udziale uczestnika zajęć w pokazach fitness, konkursach, czy piknikach rodzinnych/pokazy na scenie decyduje instruktor.

ROZDZIAŁ IV

1. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń Zumba®Fitness i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność oraz własne ryzyko.
2. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów np. bóle kręgosłupa, stawów, pogorszenie samopoczucia, bóle głowy, mdłości – należy przerwać wykonywanie ćwiczeń oraz zgłosić dolegliwości instruktorowi.
3. Instruktor Zumba®Fitness nie ponosi odpowiedzialności za prywatne rzeczy pozostawione na sali, w której prowadzone są zajęcia.
4. Bez zgody organizatora oraz uczestników zajęć nie można filmować oraz fotografować zajęć. Osoby nie uczestniczące w zajęciach nie mogą przebywać na sali.
5. Czas trwania zajęć 45 minut.
6. Przebywając na sali należy podporządkować się poleceniom instruktora. Za szkody powstałe w wyniku niezastosowania się przez uczestnika do poleceń instruktora odpowiedzialność ponosi uczestnik.
7. Ilość miejsc na sali jest ograniczona, a o uczestnictwie w zajęciach decyduje kolejność wniesionych opłat.
8. Organizator zajęć oraz instruktor zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w przypadku niewystarczającej liczby chętnych / minimum 5 osób.
9. Instruktor zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
10. Wnosząc opłatę za zajęcia uczestnik deklaruje się, iż zapoznał się z treścią powyższego regulaminu i akceptuje warunki w nim zawarte. W przypadku osób niepełnoletnich za przestrzeganie Regulaminu odpowiadają ich prawni opiekunowie.

Instruktor
Zumba® Fitness

Marzena Siła