

**REGULAMIN ZAJĘĆ**  
**„Zajęcia ruchowe przy muzyce**  
**dla seniorów”**  
**Miejskiego Domu Kultury w Sulejówku**

**ROZDZIAŁ I**  
**ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Zajęcia ruchowe przy muzyce dla seniorów odbywają się dwa razy w tygodniu.
2. Zajęcia prowadzone są nieodpłatnie.
3. Każdą dłuższą nieobecność, a także powrót do zajęć lub rezygnację należy zgłosić instruktorowi.
4. Liczba uczestników w grupie od 6 – 15 osób.

**ROZDZIAŁ II**  
**MATERIAŁY**

1. Organizator zajęć zapewnia sprzęt i materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć.
2. Materiały zapewniane przez MDK/opiekunów:
  - muzyka
  - sala
  - nagłośnienie

**ROZDZIAŁ III**  
**OBOWIĄZKI UCZESTNIKA ZAJĘĆ**

1. Podczas trwania zajęć kategorycznie zabrania się wszelkich zabaw i żartów powodujących niebezpieczeństwo.
2. Uczestnik pracuje według wskazań instruktora i zgodnie z przepisami BHP. Za szkody zdrowotne spowodowane ćwiczeniem niezgodnie z instrukcjami nauczyciel nie odpowiada.
3. Na sali ćwiczyć mogą osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich. Należy poinformować prowadzącego zajęcia o swoim stanie zdrowia, aktualnych problemach, urazach.
4. Korzystanie z urządzeń elektrycznych w pracowni jest dozwolone tylko za zgodą instruktora.
5. Przestrzegać czystości, ładu i porządku na stanowiskach pracy podczas trwania zajęć i po ich zakończeniu.
6. Systematycznie uczestniczyć w organizowanych zajęciach.
7. Szanować mienie pracowni.

**ROZDZIAŁ IV**

1. MDK zobowiązuje do rozwoju predyspozycji twórczych, każdego uczestnika i promocji jego osiągnięć artystycznych poprzez udział w koncertach, przeglądach, konkursach, plenerach czy wystawach.
2. Zapisując się na zajęcia uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne uczestnictwo w akcjach, artystycznych, udostępnienie własnego wizerunku, podstawowych danych oraz publikacji informacji w różnych mediach w tym na stronie [www.mdksulejowek.pl](http://www.mdksulejowek.pl) oraz profilu MDK na stronie [www.facebook.com](http://www.facebook.com).
3. O udziale uczestnika zajęć w koncertach, przeglądach, konkursach, plenerach czy wystawach decyduje instruktor.

Instruktor

